

ASP RAGUSA
U.O. MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA DELL'INFANZIA
PRIMA SETTIMANA

LUNEDI'		
Pasta con lenticchie passate	Pasta	Gr. 30
	Lenticchie	Gr. 30
	Carote	Gr. 5
	Sedano	Gr.5
	Cipolla	Gr.5
	Olio extravergine di oliva	Gr.7
	Sale	q.b.
Prosciutto cotto coscia senza polifosfati		Gr. 40
Insalata verde di stagione		Gr. 50
	Olio extravergine di oliva	Gr. 5
	Sale	q.b.
Pane		Gr. 40
Frutta di stagione		Gr.150

MARTEDI'		
Lasagne al forno	Lasagne	Gr. 60
	Carne macinata di vitello fresca	Gr. 20
	Pomodori pelati	Gr. 50
	Carote	Gr. 5
	Cipolla	Gr.5
	Mozzarella	Gr. 30
	Olio extravergine di oliva	Gr. 5
	Sale	q.b.
	Parmigiano grattugiato	Gr. 5
Carotine lesse	Carote fresche	Gr. 70
	Olio extravergine di oliva	Gr. 5
	Sale	q.b.
Pane		Gr. 40
Frutta di stagione		Gr. 150

MERCOLEDI'		
Riso alla zucca gialla	Riso	Gr. 50
	Zucca	Gr. 30
	Sale, cipolla	q.b.
	Olio extravergine di oliva	Gr. 5
	Parmigiano grattugiato	Gr. 5
Cotoletta petto di pollo al forno	Petto di pollo fresco	Gr. 60
	Pane grattugiato	Gr. 8
	Farina	Gr. 5
	Uova	1/4
	Olio extravergine di oliva	Gr. 4
Insalata mista di stagione		Gr. 70
	Olio	Gr. 5
Pane		Gr. 40
Frutta di stagione		Gr. 150

ASP RAGUSA
U.O. MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA DELL'INFANZIA
PRIMA SETTIMANA

GIOVEDI'		
Minestrone con verdure fresche passate	Pasta	Gr.40
	Carote	Gr.10
	Cipolla	Gr.5
	Patate	Gr.10
	Sedano	Gr.7
	Pomodoro	Gr.30
	Zucchine	Gr.10
	Spinaci	Gr.10
	Piselli	Gr.10
	Misto legumi	Gr.10
	Olio extravergine di oliva	Gr.5
	Sale	q.b.
Polpettine in umido	Carne magra di vitello fresca	Gr. 50
	Pomodori pelati	Gr. 20
	Uovo	1/8
	Parmigiano grattugiato	Gr. 5
	Pane grattugiato	q.b.
	Aromi: cipolla, carota	q.b.
	Olio extravergine di oliva	Gr.4
Spinaci	Spinaci freschi	Gr. 70
	Olio extravergine di oliva	Gr. 5
	Sale	q.b.
Pane		Gr. 40
Frutta di stagione		Gr. 150

VENERDI'		
Pasta al pomodoro	Pasta	Gr. 50
	Pomodori pelati	Gr. 85
	Olio extravergine di oliva	Gr. 5
	Sale, cipolla, aglio	q.b.
	Parmigiano grattugiato	Gr. 5
Bastoncini di pesce al forno	Filetti merluzzi surgelati	Gr.80
	Olio extravergine di oliva	Gr. 4
Purea di patate	Patate fresche	Gr.70
	Sale, burro, parmigiano grattugiato	q.b.
Pane		Gr.40
Frutta di stagione		Gr.150

27.10.2017

A. S. P. DI RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
Dott. RINALDO TRIEDI
Cod. ENPAM: 300037042 O
J.O.M. RG n. 1192

ASP RAGUSA
U.O. MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA DELL'INFANZIA
SECONDA SETTIMANA

LUNEDI'		
Riso braccio di ferro	Riso	Gr. 60
	Spinaci freschi	Gr. 30
	Cipolla	Gr. 5
	Olio extravergine di oliva	Gr. 5
	Sale	q.b.
	Parmigiano grattugiato	Gr. 5
Lonza di maiale al forno	Lonza fresca di maiale	Gr. 60
	Sale, aromi	q.b.
	Olio extravergine di oliva	Gr. 5
Zucchine al forno	Zucchine fresche	Gr. 70
	Olio extravergine di oliva	Gr. 5
	Sale	q.b.
Pane		Gr. 40
Frutta di stagione		Gr.150

MARTEDI'		
Pasta al pomodoro	Pasta	Gr. 50
	Pomodori pelati	Gr. 85
	Olio extravergine di oliva	Gr. 5
	Sale, cipolla, aglio	q.b.
	Parmigiano grattugiato	Gr. 5
Provola fresca ragusana		Gr. 40
Carotine lesse	Carote fresche	Gr.70
	Olio extravergine di oliva	Gr. 5
	Sale	q.b.
Pane		Gr. 40
Frutta di stagione		Gr. 150

27 LUG. 2017

A. S. P. DI RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
Dot. RINALDO TREPEDI
Cod. ENPAM: 300037042 O
O.M. RG n. 1192

ASP RAGUSA
U.O. MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA DELL'INFANZIA
SECONDA SETTIMANA

MERCOLEDI'			
Minestrone con verdure fresche passate	Pasta	Gr.40	
	Carote	Gr.10	
	Cipolla	Gr.5	
	Patate	Gr.10	
	Sedano	Gr.7	
	Pomodoro	Gr.30	
	Zucchine	Gr.10	
	Spinaci	Gr.10	
	Piselli	Gr.10	
	Misto legumi	Gr.10	
	Olio extravergine di oliva	Gr.5	
	Sale	q.b.	
	Spezzatino di tacchino	Carne fresca di tacchino	Gr.60
		Pomodoro	Gr.15
Olio extravergine di oliva		Gr. 5	
Aglione, salvia e sale		q.b.	
Insalata verde di stagione		Gr.50	
	Olio extravergine di oliva	Gr.5	
	Sale	q.b.	
Pane		Gr.40	
Frutta di stagione		Gr.150	

GIOVEDI'		
Pastina con passata di ceci	Pasta	Gr. 30
	Ceci secchi passati	Gr. 30
	Carota	Gr. 5
	Cipolla	Gr. 5
	Olio extravergine di oliva	Gr. 5
	Sale	q.b.
	Tortino di verdure di stagione	Verdure
Uovo		1/2
Ricotta/latte/parmigiano		Gr. 20
Olio extravergine di oliva		Gr. 5
Pane		Gr. 40
Frutta di stagione		Gr. 150

27 LUG. 2017

A. S. P. DI RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
DOTT. RINALDO TREPEDI
Cod. ENPAM: 300037042 O
O.M. RG n. 1192

ASP RAGUSA
U.O. MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA DELL'INFANZIA
SECONDA SETTIMANA

VENERDI'		
Pastina con olio e parmigiano	Pasta	Gr. 50
	Olio extravergine di oliva	Gr. 5
	Parmigiano	Gr. 5
	Sale	q.b.
Bastoncini di pesce al forno	Filetti merluzzi surgelati	Gr. 80
	Olio extravergine di oliva	Gr. 4
Piselli extrafini al vapore		Gr. 60
	Cipolla	q.b.
	Olio extravergine di oliva	Gr.5
	Sale	q.b.
Pane		Gr.40
Frutta di stagione		Gr.150

27 LUG. 2017

A. S. P. DI RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
Dot. RINALDO TREPIEDI
Cod. ENPAM: 300037042-0
O.M. RG n. 1192

ASP RAGUSA
U.O. MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA DELL'INFANZIA
TERZA SETTIMANA

LUNEDI'		
Pasta al pomodoro	Pasta	Gr. 50
	Pomodori pelati	Gr. 85
	Olio extravergine di oliva	Gr. 5
	Sale, cipolla, aglio	q.b.
	Parmigiano grattugiato	Gr. 5
Frittata di ricotta al forno	Ricotta	Gr. 40
	uovo	Gr. 50
	Parmigiano grattugiato	Gr. 5
	Sale	q.b.
Spinaci	Spinaci freschi	Gr. 70
	Olio extravergine di oliva	Gr. 5
	Sale	q.b.
Pane		Gr. 40
Frutta di stagione		Gr. 150

MARTEDI'		
Minestrone con verdure fresche passate	Pasta	Gr.40
	Carote	Gr.10
	Cipolla	Gr.5
	Patate	Gr.10
	Sedano	Gr.7
	Pomodoro	Gr.30
	Zucchine	Gr.10
	Spinaci	Gr.10
	Piselli	Gr.10
	Misto legumi	Gr.10
	Olio extravergine di oliva	Gr.5
	Sale	q.b.
Petto di pollo al limone	Petto di pollo fresco	Gr. 60
	Farina	Gr. 5
	Sale	q. b.
	Limone	q. b.
	Olio extravergine di oliva	Gr.5
Patate al forno	Patate fresche	Gr. 70
	Olio extravergine di oliva	Gr. 5
	Sale	q.b.
Pane		Gr. 40
Frutta di stagione		Gr. 150

27 LUG. 2017

A. S. P. DI RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
Dott. RINALDO TREPIEDI
Cod. ENPAM: 300037042
O.M. RG n. 1192

ASP RAGUSA
U.O. MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA DELL'INFANZIA
TERZA SETTIMANA

MERCOLEDI'		
Lasagne al forno	Lasagne	Gr. 60
	Carne macinata di vitello fresca	Gr. 20
	Pomodori pelati	Gr. 50
	Carote	Gr. 5
	Cipolla	Gr. 5
	Mozzarella	Gr. 30
	Olio extravergine di oliva	Gr. 5
	Sale	q.b.
	Parmigiano grattugiato	Gr. 5
Insalata verde di stagione		Gr. 50
	Olio extravergine di oliva	Gr. 5
	Sale	q.b.
Pane		Gr. 40
Frutta di stagione		Gr. 150

GIOVEDI'		
Passato di legumi con farro	Farro	Gr. 30
	Legumi	Gr. 30
	Sale, cipolla, aglio, patate, pomodoro	q.b.
	Olio extravergine di oliva	Gr. 5
Prosciutto cotto coscia senza polifosfati		Gr. 40
Insalata carote Julienne	Carote fresche	Gr. 70
	Olio extravergine di oliva	Gr. 5
	Sale	q.b.
Pane		Gr. 40
Frutta di stagione		Gr. 150

27 LUG. 2017

A. S. P. DI RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
Dott. RINALDO TREPEDI
Cod. ENPAM: 300037042 O
O.M. RG n. 1192

ASP RAGUSA
U.O. MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA DELL'INFANZIA
TERZA SETTIMANA

VENERDI'		
Riso alle zucchini	Riso	Gr. 50
	Zucchini	Gr. 30
	Cipolla, sale	q.b.
	Parmigiano grattugiato	Gr. 5
	Olio extravergine di oliva	Gr.5
Pesce in umido	Cuore di filetto nasello surgelato	Gr. 80
	Farina	Gr. 5
	Pomodori pelati	Gr. 20
	Sale, aglio, prezzemolo	q.b.
	Olio extravergine di oliva	Gr. 5
Insalata mista di stagione		Gr.70
	Olio extravergine di oliva	Gr.5
	Sale	q.b.
Pane		Gr. 40
Frutta di stagione		Gr.150

27 LUG. 2017

A. S. P. DI RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
Dott. RINALDO TREPIEDI
Cod. ENPAM: 300037042 O
O.M. RG n. 1192

ASP RAGUSA
U.O. MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA DELL'INFANZIA
QUARTA SETTIMANA

LUNEDI'		
Pasta al tonno	Pasta	Gr. 50
	Pomodori pelati	Gr. 55
	Tonno all'olio di oliva sgocciolato	Gr. 15
	Cipolla, prezzemolo, sale	q.b.
	Olio extravergine di oliva	Gr. 5
Provola fresca ragusana		Gr. 40
Insalata verde di stagione		Gr. 50
	Olio extravergine di oliva	Gr. 5
	Sale	q.b.
Pane		Gr. 40
Frutta di stagione		Gr. 150

MARTEDI'		
Minestrone con verdure fresche passate	Pasta	Gr. 40
	Carote	Gr. 10
	Cipolla	Gr. 5
	Patate	Gr. 10
	Sedano	Gr. 7
	Pomodoro	Gr. 30
	Zucchine	Gr. 10
	Spinaci	Gr. 10
	Piselli	Gr. 10
	Misto legumi	Gr. 10
	Olio extravergine di oliva	Gr. 5
	Sale	q.b.
Spezzatino di tacchino	Carne fresca di tacchino	Gr.60
	Pomodoro	Gr.15
	Olio extravergine di oliva	Gr. 4
	Aglio, salvia e sale	q.b.
Patate al forno	Patate fresche	Gr. 70
	Olio extravergine di oliva	Gr. 5
	Sale	q.b.
Pane		Gr. 40
Frutta di stagione		Gr. 150

27 LUG. 2017

A. S. P. DI RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
Dott. RINALDO TREPIEDI
Cod. ENRAM/300087042
C.M. RG n. 1192

ASP RAGUSA
U.O. MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA DELL'INFANZIA
QUARTA SETTIMANA

MERCOLEDI'		
Pasta al pomodoro	Pasta	Gr. 50
	Pomodori pelati	Gr. 85
	Olio extravergine di oliva	Gr. 5
	Sale, cipolla, aglio	q.b.
	Parmigiano grattugiato	Gr. 5
Polpettine in umido	Carne magra di vitello fresca	Gr. 50
	Pomodori pelati	Gr. 20
	Uovo	1/8
	Parmigiano grattugiato	Gr. 5
	Pane grattugiato	q.b.
	Aromi: cipolla, carota	q.b.
	Olio extravergine di oliva	Gr. 4
Carotine lesse	Carote fresche	Gr. 70
	Olio extravergine di oliva	Gr. 5
	Sale	q.b.
Pane		Gr. 40
Frutta di stagione		Gr. 150

GIOVEDI'		
Passato di fagioli con pastina	Pasta	Gr. 30
	Fagioli	Gr. 30
	Carote	Gr. 10
	Cipolla	Gr. 5
	Olio extravergine di oliva	Gr. 7
	Sale	q.b.
Tortino di verdure di stagione	Verdure	Gr. 60
	Uovo	1/2
	Ricotta/latte/parmigiano	Gr. 20
	Olio extravergine di oliva	Gr. 5
Pane		Gr. 40
Frutta di stagione		Gr. 150

27 LUG. 2017

A. S. P. DI RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
Dot. RINALDO TBERIEDI
Cod. ENPAM: 300037042 O
O.M. RG n. 1192

ASP RAGUSA
U.O. MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA DELL'INFANZIA
QUARTA SETTIMANA

VENERDI'		
Riso braccio di ferro	Riso	Gr. 60
	Spinaci freschi	Gr. 30
	Cipolla	Gr. 5
	Olio extravergine di oliva	Gr. 5
	Sale	q.b.
	Parmigiano grattugiato	Gr. 5
Bastoncini di pesce al forno	Filetti merluzzi surgelati	Gr. 80
	Olio extravergine di oliva	Gr. 4
Insalata mista di stagione		Gr. 70
	Olio extravergine di oliva	Gr. 5
	Sale	q.b.
Pane		Gr. 40
Frutta di stagione		Gr.150

FRUTTA DI STAGIONE 1° CATEGORIA TRE TIPI DIVERSI NELL'ARCO DELLA SETTIMANA

PANE FRESCO DI GIORNATA

Qualora nel corso dell'anno sorgessero dei problemi riguardanti l'indice di gradimento di alcuni piatti da parte dei bambini, è ammessa la possibilità di intervento con le opportune modifiche.

27 LUG. 2017

A. S. R. DI RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
Dott. RINALDO TREPIEDI
Cod. ENPAM: 300037042 C
O.M. RG n. 1192

ASP RAGUSA
U.O. MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA SECONDARIA I° GRADO
PRIMA SETTIMANA

LUNEDI'		
Pasta e lenticchie	Pasta	Gr. 45
	Lenticchie	Gr. 45
	Carote	Gr. 5
	Sedano	Gr.5
	Cipolla	Gr.5
	Olio extravergine di oliva	Gr.8
	Sale	q.b.
Prosciutto cotto coscia senza polifosfati		Gr. 60
Insalata verde di stagione		Gr. 80
	Olio extravergine di oliva	Gr. 7
	Sale	q.b.
Pane		Gr. 60
Frutta di stagione		Gr.180

VENERDI'		
Pasta al pomodoro	Pasta	Gr. 90
	Pomodori pelati	Gr.125
	Olio extravergine di oliva	Gr. 7
	Sale, cipolla, aglio	q.b.
	Parmigiano grattugiato	Gr. 5
Bastoncini di pesce al forno	Filetti merluzzi surgelati	Gr.120
	Olio extravergine di oliva	Gr. 3
Insalata mista di stagione		Gr. 100
	Olio extravergine di oliva	Gr.5
Pane		Gr. 60
Frutta di stagione		Gr.180

27 LUG. 2017

A. S. P. DI RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
Dott. RINALDO TREPEDI
Cod. ENPAM: 300037042
O.M. RG n. 1192

ASP RAGUSA
U.O. MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA SECONDARIA I° GRADO
SECONDA SETTIMANA

LUNEDI'		
Riso braccio di ferro	Riso	Gr. 90
	Spinaci freschi	Gr. 45
	Cipolla	Gr. 5
	Olio extravergine di oliva	Gr. 5
	Sale	q.b.
	Parmigiano grattugiato	Gr. 5
Lonza di maiale al forno	Lonza fresca di maiale	Gr. 80
	Sale, aromi	q.b.
	Olio extravergine di oliva	Gr. 5
Zucchine al forno	Zucchine fresche	Gr. 100
	Olio extravergine di oliva	Gr. 5
	Sale	q.b.
Pane		Gr. 60
Frutta di stagione		Gr.180

VENERDI'		
Lasagne al forno	Lasagne	Gr. 90
	Carne macinata di vitello fresca	Gr. 30
	Pomodori pelati	Gr. 95
	Carote	Gr. 5
	Cipolla	Gr.5
	Mozzarella	Gr. 50
	Olio extravergine di oliva	Gr. 7
	Sale	q.b.
	Parmigiano grattugiato	Gr. 5
Carotine lesse	Carote fresche	Gr. 100
	Olio extravergine di oliva	Gr. 5
	Sale	q.b.
Pane		Gr. 60
Frutta di stagione		Gr.180

27 IUG. 2017

A. S. P. DI RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
Dott. RINALDO TREPEDI
Cod. ENPAM: 300037042 O
O.M. RG n. 1192

ASP RAGUSA
U.O. MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA SECONDARIA I° GRADO
TERZA SETTIMANA

LUNEDI'		
Pasta al pomodoro	Pasta	Gr. 90
	Pomodori pelati	Gr. 125
	Olio extravergine di oliva	Gr. 7
	Sale, cipolla, aglio	q.b.
	Parmigiano grattugiato	Gr. 5
Frittata di ricotta al forno	Ricotta	Gr. 55
	uovo	Gr. 65
	Parmigiano grattugiato	Gr. 7
	Sale	q.b.
Spinaci	Spinaci freschi	Gr. 100
	Olio extravergine di oliva	Gr. 7
	Sale	q.b.
Pane		Gr. 60
Frutta di stagione		Gr.180

VENERDI'		
Riso alle zucchine	Riso	Gr. 90
	Zucchine	Gr. 45
	Cipolla, sale	q.b.
	Parmigiano grattugiato	Gr.5
	Olio extravergine di oliva	Gr.5
Pesce in umido	Cuore di filetto nasello surgelato	Gr. 120
	Farina	Gr.8
	Pomodori pelati	Gr.30
	Sale, aglio, prezzemolo	q.b.
	Olio extravergine di oliva	Gr.5
Insalata mista di stagione		Gr.100
	Olio extravergine di oliva	Gr.5
	Sale	q.b.
Pane		Gr. 60
Frutta di stagione		Gr.180

27 IUG. 2017

A. S. P. DI RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
Dot. RINALDO TREPIEDI
Cod. ENPAM: 300037042
O.M. RG n. 1192

ASP RAGUSA
U.O. MEDICINA SCOLASTICA
TABELLA DIETETICA SCUOLA SECONDARIA 1° GRADO
QUARTA SETTIMANA

LUNEDI'		
Lasagne al forno	Lasagne	Gr. 90
	Carne macinata di vitello fresca	Gr. 30
	Pomodori pelati	Gr. 95
	Carote	Gr. 5
	Cipolla	Gr.5
	Mozzarella	Gr. 50
	Olio extravergine di oliva	Gr. 7
	Sale	q.b.
	Parmigiano grattugiato	Gr. 5
Insalata mista di stagione		Gr.100
	Olio extravergine di oliva	Gr. 5
	Sale	q.b.
Pane		Gr. 60
Frutta di stagione		Gr.180

VENERDI'		
Pasta e fagioli	Pasta	Gr. 40
	Fagioli	Gr. 50
	Carote	Gr. 10
	Cipolla	Gr. 5
	Olio extravergine di oliva	Gr. 9
	Sale	q.b.
Tortino di verdure di stagione	Verdure	Gr. 90
	Uovo	Gr. 45
	Ricotta/latte/parmigiano	Gr. 30
	Olio extravergine di oliva	Gr. 6
Pane		Gr. 60
Frutta di stagione		Gr.180

27 11/6. 2017

A. S. P. DI RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
Dot. RINALDO TREBIELE
Cod. JENPAM: 300037042 C
O.M. RG n. 1192